

**Je libère** (ancienne prière mexicaine écrite en langue nahuatl)

Je libère mes parents du sentiment qu'ils m'ont déjà laissé tomber.

Je libère mes enfants du besoin de m'apporter de l'orgueil, afin qu'ils écrivent leurs propres voies selon leur cœur, qui murmurent tout le temps à leurs oreilles.

Je libère mon partenaire de l'obligation de me compléter. Je ne manque de rien, j'apprends avec tous les êtres tout le temps.

Je remercie mes grands-parents et mes ancêtres qui se sont réunis pour que je puisse respirer la vie aujourd'hui. Je les libère des échecs passés et des désirs insatisfaits, conscients qu'ils ont fait de leur mieux pour résoudre leurs situations dans la conscience qu'ils avaient à ce moment-là. Je t'honore, je t'aime et je te reconnais comme innocent.

Je suis transparent devant vos yeux, afin qu'ils sachent que je ne cache rien d'autre que d'être fidèle à moi-même et à mon existence même, que marcher avec la sagesse du cœur, je suis conscient que je réalise mon projet de vie, libre de toute loyauté familiale invisible et visible qui pourrait perturber ma paix et mon bonheur, qui sont mes seules responsabilités.

Je renonce au rôle de sauveur, d'être celui qui unit ou répond aux attentes des autres. Apprendre à travers, et seulement à travers, l'AMOUR, je bénis mon essence, ma façon d'exprimer, même si quelqu'un ne me comprend pas.

Je me comprends moi-même, parce que moi seul ai vécu et vécu mon histoire ; parce que je me connais, je sais qui je suis, ce que je ressens, ce que je fais et pourquoi je le fais.

Je me respecte et je m'approuve.

J'honore la Divinité en moi et en toi.

Nous sommes libres.